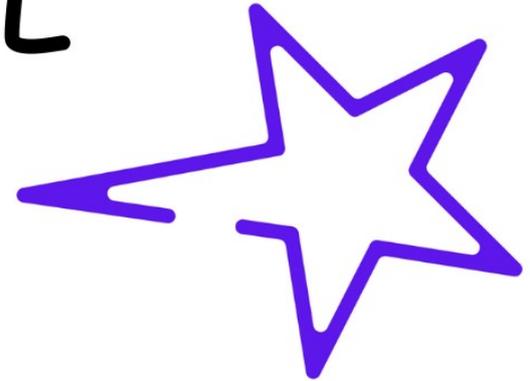


WORKSHOP

# Achtsamkeit im Umgang mit Pferden



®

WORUM GEHT'S?

Wir wünschen uns eine Auszeit vom täglichen Hamsterrad, wenn wir Zeit mit unseren Pferden verbringen. Doch oft ist auch diese Zeit nicht unbeschwert und wir kommen nicht zur Ruhe. Unser Pferd reagiert vielleicht noch zusätzlich unruhig und überdreht.

Was können wir für uns und unsere Pferde tun, um die gemeinsame Zeit wertvoll und bereichernd zu gestalten?